



## هل ستتضم إلى محادثة "ما يهمك؟" (What matters to you?) معنا؟

يدور يوم "ما يهمك؟" بأكمله حول التشجيع على تبادل مزيد من المحادثات الهادفة بين الأفراد. لمساعدتك في تحقيق أفضل النتائج الممكنة، نحتاج إلى فهم الأشياء ذات الأهمية الفعلية بالنسبة لك. قد يكون ذلك شيئاً محدداً جداً من شيء ما أكثر عمومية. فيما يلي بعض الأمثلة عن أنواع الأشياء التي تحدّث الناس عنها:

"من المهم حقاً أن حفيدتي تشارك في مناقشات حول دعمي. إنها أهم شخص في حياتي!"

"لا أستطيع التركيز على عملي عندما أذهب إلى المدرسة لأنني أكون جائعاً جداً."

لا توجد إجابة خاطئة على هذا السؤال - كل شيء يتعلق بما يهمك.

نحن نشجعك على مشاركة ما يهمك مع أخصائي الرعاية أو الدعم لديك. وعلى الرغم من أنه قد لا يتمكن دائماً من معالجة كل ما تشاركه، إلا أنه من المهم بالنسبة لك إجراء المحادثة بحيث يتمكن من مساعدتك قدر الإمكان.