



Czy weźmiesz udział w rozmowie o tym, „Co jest dla ciebie ważne?” (What matters to you?)

Dzień pod hasłem „Co jest dla ciebie ważne?” polega na zachęcaniu do prowadzenia pogłębionych rozmów między ludźmi.

Abyś mógł/mogła uzyskać jak najlepszy rezultat, musimy dowiedzieć się, co jest dla ciebie naprawdę ważne. Może to być coś bardzo konkretnego lub nieco bardziej ogólnego. Oto kilka przykładowych wypowiedzi:

„Bardzo zależy mi na tym, aby moja wnuczka uczestniczyła w rozmowach o pomocy dla mnie. Jest najważniejszą osobą w moim życiu!”

„Po przyjeździe do szkoły nie potrafię się skupić na pracy, bo jestem bardzo głodny”.

Na to pytanie nie ma złej odpowiedzi – chodzi bowiem o to, co jest ważne dla ciebie.

Zachęcamy cię do porozmawiania o tym, co uważasz za ważne, ze specjalistą odpowiedzialnym za opiekę lub wsparcie. I chociaż nie zawsze uda mu się rozwiązać problemy, którymi się podzielisz, ważne jest, abyście odbyli tę rozmowę, co umożliwi specjalście udzielenie ci wszelkiej dostępnej pomocy.

Dodatkowe informacje na temat dnia pod hasłem „Co jest dla ciebie ważne” znajdziesz na stronie: www.whatmatterstoyou.scot