

کیا آپ
'آپ کے لیے کیا چیز اہمیت رکھتی
ہے،
(What matters to you?)
کی گفتگو میں شامل ہوں گے؟



’آپ کے لیے کیا چیز اہمیت رکھتی ہے‘ کا دن لوگوں کے درمیان زیادہ بامقصد گفتگوؤں کی حوصلہ افزائی کرنے کے متعلق ہے۔

آپ کو بہترین ممکنہ نتیجہ حاصل کرنے میں مدد دینے کے لیے ہمیں وہ چیزیں سمجھنے کی ضرورت ہے جو آپ کے لیے واقعی اہم ہیں۔ یہ کوئی بہت خاص چیز ہو سکتی ہے یا بالکل عمومی چیز ہو سکتی ہے۔ یہاں اُس قسم کی چیزوں کی کچھ مثالیں ہیں جن کے متعلق لوگوں نے بات کی ہے:

’یہ واقعی اہم ہے کہ میری معاونت کے متعلق بات چیت میں میری پوتی کو شامل کیا جائے۔
وہ میری زندگی میں مرکزی شخصیت کا درجہ رکھتی ہے!‘

’جب میں سکول پہنچتا ہوں تو اپنے کام پر توجہ مرکوز نہیں کر سکتا کیونکہ میں بہت بھوکا ہوتا ہوں۔‘

اس سوال کا کوئی غلط جواب نہیں ہے۔ یہ سب اس بارے میں ہے کہ کونسی چیز آپ کے لیے اہمیت رکھتی ہے۔

ہم آپ کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ جو چیز آپ کے لیے اہمیت رکھتی ہے اُس کے بارے میں اپنے دیکھ بھال کرنے والے یا معاونت فراہم کرنے والے پیشہ ور ماہر کو بتائیں۔ اور اگرچہ ممکن ہے کہ آپ جو چیز بتاتے ہیں وہ ہمیشہ اُس کا حل پیش نہ کر سکیں لیکن آپ کے لیے یہ اہم ہے کہ یہ گفتگو کریں تا کہ وہ آپ کی جتنی زیادہ سے زیادہ مدد ہو سکتی ہے وہ کریں۔

’آپ کے لیے کیا چیز اہمیت رکھتی ہے‘ کے دن کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ملاحظہ کریں

www.whatmatters toyou.scot